



Fahrtechnik- /Geschicklichkeitstraining mit dem MTB und Abschlussgrillen



Wir die MTB-Freunde Münster veranstalten im Rahmen des Ferienprogramms in diesem Jahr ein Fahrtechnik- und Geschicklichkeitstraining für alle Könnergruppen, mit Spaßgarantie und Anregungen zu Übungen für zu Hause.

Im Schwerpunkt werden wir Euch auf einen Übungsparcour und im „Bikepark“ Münster zeigen, wie ihr richtig bremsst, wie die neutrale Position auf dem MTB aussieht, wie ihr die Kurven am besten fahrt, wie ihr die Balance haltet und wie ihr leichte Hindernisse überwinden könnt.

Die Schwierigkeitsgrad richtet sich nach dem Können der Teilnehmer/-innen.



Das Fahrtechniktraining mit Abschlussgrillen findet am Dienstag, den **02.08.2016** von 13:30 Uhr bis ca. 17:15 Uhr am Grillplatz statt.

Das Mindestalter für die Teilnahme ist **8 Jahre**, die Kosten belaufen sich auf 4 €. Die Teilnahme ist auf 15 Jugendliche beschränkt. Getränke werden gestellt.

Das solltest du mitbringen:

- Geländefähiges Fahrrad/MTB
- Fahrradhelm (Pflicht)
- Knie- und Armschützer (optional)



Verantwortliche: Sebastian Erhard, Tobias Artinger und Sebastian Halbmeir

Anmeldung für das Fahrtechniktraining

Kosten: 4 €

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

Unterschrift: _____