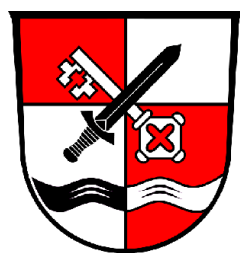




Gemeinde Münster



SENIOREN- WEGWEISER

2019

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auch in unserer Gemeinde ist der demografische Wandel sichtbar. Der Anteil der Menschen über 65 Jahre steigt stetig an; erfreulich ist jedoch vor allem dass gerade die Menschen dieser Generation mehr denn je aktiv und eigenverantwortlich ihr Leben gestalten und ihre Erfahrung und ihr Wissen gerne vermitteln.

Es ist uns eine besondere Freude, Ihnen die 3. Auflage des Seniorenwegweisers der Gemeinde Münster vorstellen zu können.

Wir haben wieder ein Seniorenprogramm mit interessanten Angeboten und Aktivitäten aus Sport, Kultur und Freizeit für Sie zusammengestellt. Auch im Internet unter „Gemeinde Münster“ ist der neue Wegweiser einzusehen.

Bitte nutzen Sie möglichst viele Angebote des Seniorenprogramms um Freunde und Bekannte zu treffen. Herzlich willkommen sind auch diejenigen die erstmalig eine Veranstaltung besuchen werden.

Unser herzlicher Dank gilt allen, die durch ihr ehrenamtliches Engagement in unserer Gemeinde es ermöglichen, die Seniorennachmittage weiter attraktiv zu gestalten und Ihnen das Gefühl geben *„hier bin i guad aufghobn“*

Das gesamte Seniorenkreisteam wünscht viel Freude bei der Auswahl aus dem Programmangebot.

Ihre



Brigitte Englisch
Gemeinderätin/
Seniorenbeauftragte



Anna Schramm
Gemeinderätin/
Seniorenbeauftragte

Heimat

Heimat, das sind die Menschen die man kennt, die man Verwandte, Nachbarn und Freunde nennt.

Heimat, das ist die Sprache, die man spricht, die man hört, liest und versteht wie ein Gedicht.

Heimat, das sind der Hof, das Haus und die Räume, das sind das Feld, die Wiese, der Garten, die Bäume.

Heimat, das sind die Wälder, die Berge und die Quellen, das sind die Bäche, die Ufer und der Flüsse Wellen.

Heimat, das sind der Ort, seine Straßen und Brücken, das sind die Blumen, die wir am Wegrand pflücken.

Heimat, das ist die Luft die wir atmen, das ist die Sonne, das Licht der Sterne, das ist unsere Erde, die Nähe und Ferne.

Heimat, das ist was wir lieben, ist all das Vertraute, was unser Vorfahr hier einst erbaute.

Heimat, das ist die Vergangenheit von der unsere Väter berichten, in vielen alten und fernen Geschichten.

Heimat, das ist die Gegenwart mit Freude und Sorgen, das ist unserer Kinder leuchtendes Morgen.

Heimat, das ist wo wir wirken, schaffen und streben, das ist wo wir lieben, leiden und leben.

Heimat, viele Wege führen von dir hinaus, aber alle führen einmal zurück nach Haus.

Arnold Scherer



„Faszination Bienen“

Bienen gehören zu den wichtigsten Tieren der Erde. Mit ihrer Bestäubungsleistung sichern sie unsere pflanzliche Ernährung. Herr Hofmann vom Imkerverein Donauwörth erklärt, warum Bienen so wichtig für uns sind.

Dienstag, den 15. Januar 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Pfarrzentrum Münster
Referent: Alfred Hofmann - Imkerverein Donauwörth
Leitung: Fanny Weiß

Im Märchen christliche Werte entdecken



Wann haben Sie zuletzt einem Märchen gelauscht? Eine Märchen-erzählerin verbringt zusammen mit Ihnen einen unterhaltsamen Nachmittag. Wir hören ein Märchen und entdecken christliche Werte im Märchen. Bei Kaffee und Kuchen und einer „Brotzeit“ verbringen wir zusammen schöne Stunden.

Dienstag, den 5. Februar 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Pfarrzentrum Münster
Referentin: Anni Hofgärtner
Leitung: Gudrun Federle

Buntes Faschingstreiben



„Humor ist die Würze des Lebens“ - unter diesem Motto laden wir Sie ein, einen lustigen und närrischen Nachmittag mit uns und Ihren Freunden zu verbringen. Bei einem bunten Programm werden die Lachmuskeln aktiviert, das Tanzbein kann geschwungen werden und Zeit für ein kleines Schwätzchen ist auch noch.

Montag, den 4. März 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Pfarrzentrum Münster
Leitung: Anita Meusel

Sport vor Ort



"Wer rastet, der rostet"! Diesen Spruch kennt ihr ja alle. Deshalb möchten wir alle zu kleinen sportlichen Übungen und Tänzen mit Musik einladen. Diese Bewegungen sind wichtig für Kraft, Koordination, Beweglichkeit und machen zu dem Spaß. Es ist für jeden etwas dabei. Ihr benötigt keine Sportkleidung und keine Sportschuhe. Wir treffen uns in der Turnhalle und anschließend im Vereinsheim des OGV zu Kaffee und Kuchen. Falls jemand nicht an den sportlichen Übungen teilnehmen möchte, der kommt einfach nur zu Kaffee und Kuchen.

Dienstag, den 9. April 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle Gemeindehaus / Vereinsheim OGV
Leitung: Wally Lichtenstern



Tagesausflug ins Allgäu

Erkunden Sie mit uns das alte Schwaben, wie es sonst nicht mehr zu finden ist. Bei einem geführten Rundgang im Bauernhofmuseum Illerbeuren geht es zurück in die eigene Kindheit und Jugendtage: Das Museumsdorf mit seinen 32 Baudenkmalern, eingerichteten Häusern, Hofstellen und Handwerksbetrieben repräsentiert das frühere Landleben von den Alpen bis ins Ries und vom Bodensee bis ins Aichacher Land. Die bäuerlichen Lebensumstände wie Wohnen, Arbeiten, Glaube und Not sowie die industriellen Veränderungen des 19. u. 20. Jahrhunderts sind detailgetreu veranschaulicht.

Im historischen Wirtshaus, dem urgemütlichen Gromerhof, genießen wir unser Mittagessen mit schwäbischen Schmankerln.

Am Nachmittag legen wir einen Zwischenhalt ein, denn so manch schöne Altstadt liegt am Weg und die Möglichkeit für Kaffee und Kuchen. Das sollten wir uns nicht entgehen lassen.

Dienstag, den 7. Mai 2019

Abfahrt:	9:00 Uhr am Rathausplatz Münster (Rückkehr 17:00 Uhr)
Preis pro Person:	ca. 25 €* (* inklusive sind Busfahrt, Eintritt und Führungen; kann sich je nach Teilnehmerzahl noch leicht verändern.)
Organisation:	Erika Liebsch, Tel. 08276 1218

Seniorenradtour



Der Seniorenkreis lädt ein zur 1. Radtour in 2019. Es sind jeweils einfache Touren von ca. 1 Stunde und es ist auch immer eine gemütliche Einkehr dabei. Entfällt bei Regen

Mittwoch, 22. Mai 2019

Treffpunkt:	14:00 Uhr Rathausplatz
Ausrüstung:	Verkehrssicheres Fahrrad
Begleitung:	Bettina Fetsch und Wally Lichtenstern



Filmnachmittag

Wir möchten Sie wieder zu einem vergnüglichen Filmnachmittag einladen.

Gezeigt wird der Film: „ **Grüner wird's nicht**“ **Ein Fest für alle Elmar Wepper-Fans!**

Schorsch ist Gärtner in einer bayerischen Kleinstadt und schuftet täglich in seinem Betrieb, der kurz vor der Pleite steht. Er redet nicht gern und auch nicht viel. Hat er nie. Die Ehe mit seiner Frau ist längst entzaubert und zu allem Überfluss möchte seine Tochter jetzt auch noch an die Kunstakademie. „Ein solcher Schmarrn!“ ist alles, was Schorsch dazu einfällt. Nur über den Wolken, in seinem klapprigen Propeller-Flugzeug, einer alten Kiebitz, fühlt sich Schorsch wirklich frei.

Doch dann missfällt dem Chef des lokalen Golfplatzes, den Schorsch angelegt hat, der Grünton des Rasens und Schorsch bleibt auf seiner Rechnung sitzen. Als der Gerichtsvollzieher kurz darauf sein geliebtes Flugzeug pfänden will, setzt sich Schorsch in die Kiebitz, packt den Steuerknüppel und fliegt einfach davon. Ohne zu wissen, wohin.

Während der Filmvorführung machen wir eine Pause für Kaffee und Kuchen und im Anschluss gibt's noch eine Brotzeit – bei schönem Wetter Bewirtung im Biergarten

Mittwoch, 5. Juni 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Sportheim Münster
Eintritt: frei
Organisation: Bettina Fetsch

Seniorenradtour



Der Seniorenkreis lädt ein zur 2. Radtour in 2019. Es sind jeweils einfache Touren von ca. 1 Stunde und es ist auch immer eine gemütliche Einkehr dabei. Entfällt bei Regen

Montag, 24. Juni 2019

Treffpunkt: 14:00 Uhr Rathausplatz
Ausrüstung: Verkehrssicheres Fahrrad
Begleitung: Bettina Fetsch und Wally Lichtenstern



Wir basteln eine Erntekrone

Die Frauen vom Gartenbauverein Münster möchten mit Ihnen eine Erntekrone basteln. Jede Teilnehmerin nimmt am Ende des Tages ihre eigene, selbst gebastelte Erntekrone mit nach Hause.

Die Männer sind an diesem Nachmittag ganz herzlich zu einem gemütlichen Stammtisch eingeladen bei dem Sie den Frauen „über die Schultern schauen können“ und Getreide und Hopfen in flüssiger Form genießen können. Selbstverständlich gibt es auch Kaffee und Kuchen für alle Teilnehmer.

Mittwoch, den 10. Juli 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Vereinsheim Obst- und Gartenbauverein
Leitung: Anita Meusel

Hoagarten beim Jaggermartl



Wir laden euch wieder ganz herzlich zum gemütlichen Hoagart'n beim Jaggermartl ein. Da ja Essen und Trinken bekanntlich Leib und Seele zusammenhält, sorgt der HBV neben einem geselligen Beieinandersitzen für Kaffee und Kuchen und eine Brotzeit. Wir wünschen schon jetzt gute Unterhaltung und viel Spaß!

Dienstag, den 10. September 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Jaggermartl (Herbert Krabler, Moosweg 4)
Leitung: Herbert Krabler und Martina Guppenberger
Tel.: 08276 519689

Seniorenradtour



Der Seniorenkreis lädt ein zur 3. Radtour in 2019. Es sind jeweils einfache Touren von ca. 1 Stunde und es ist auch immer eine gemütliche Einkehr dabei. Entfällt bei Regen

Mittwoch, 18. September 2019

Treffpunkt: 14:00 Uhr Rathausplatz
Ausrüstung: Verkehrssicheres Fahrrad
Begleitung: Bettina Fetsch und Wally Lichtenstern

Wiesn-Zeit



Oktober ist Wiesn-Zeit, darum möchten wir recht herzlich alle Seniorinnen und Senioren einladen, ein paar gemütliche Stunden gemeinsam zu verbringen.

Bei Kaffee und Kuchen, Weißwurst und mit zünftiger Musik kann hier, gerne auch in Tracht, gefeiert, geschunkelt und gesungen werden.

Mittwoch, den 2. Oktober 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Vereinsheim Obst und Gartenbauverein
Leitung: Melanie Hörmann
Fischerverein Münster

Verein LIKONI-Healthcare for all e. V, stellt sich vor



2011 war Maria Lindermaier aus Holzheim für drei Monate in Kenia/Afrika, um dort freiwillig und unentgeltlich in einem Krankenhaus zu arbeiten. Die gelernte Krankenschwester war in einem typisch afrikanischen Krankenhaus in Likoni und lernte dort die Probleme und Nöte der Einheimischen kennen. Maria gründete daraufhin den Verein **LIKONI-Healthcare for all e. V.** und hat mit ihren Unterstützer/innen seither viel erreicht. Auch aus Münster erhält sie immer wieder Spenden für ihren Verein. Jetzt stellt sie uns ihre Hilfe in Likoni vor! Selbstverständlich gibt es auch Kaffee, Kuchen und Herzhaftes!

Mittwoch, den 13. November 2019

Beginn: 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Sportheim Münster
Leitung: Brigitte Lehenberger



Einladung zur Adventsfeier



Der Seniorenkreis lädt alle Seniorinnen und Senioren zur diesjährigen Weihnachtsfeier ein.

Wir haben ein buntes vorweihnachtliches Programm zusammengestellt. Bei Kaffee und leckerem Kuchen möchten wir gemeinsam ein paar besinnliche Stunden in der Adventszeit verbringen und Sie auf die besinnlichen Weihnachtsfeiertage einstimmen.

Mittwoch, den 4. Dezember 2019

Beginn: 14:30 Uhr
Veranstaltungsort: Sportheim Münster
Leitung: Seniorenkreisteam



Notrufe und Notdienste:

Rettungsleitstelle

Notarzt, Notfallrettung und Krankentransport
Telefon 112

Feuerwehr

Telefon 112

Polizei

Telefon 110

Polizeiinspektion Rain

Telefon 09090 7007-0

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Deutschland: Telefon 116 117 (ohne Vorwahl)
Bayern: Telefon 01805 191212

Giftnotruf München

Klinikum rechts der Isar, Ismaninger Straße 22, 81675 München
Telefon 07565 19240
Notruf (089) 19240

Zahnärztlicher Notdienst

www.zahnarzt-notdienst.de

Apotheke

Notrufhotline 0800 00 22 833
<https://www.apotheke.com/emergencyfinder>

Telefonseelsorge

Telefon 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Service:

Lechbus 09090/921700